

Human Sexuality Workshop: Affect – Prevention – Responsibility

Workshop 1

- Growth and development in adolescence: everything is transformed
 - Physical changes in puberty. Menarche and spermarche
 - Emotional, psychologic and affective changes
 - Normalcy of the differences
- Affective aspects of human sexual behaviour. My body and the body of the other.
 - Sexuality as part of the human behaviour
 - Self-care, Respect, Exposure in social nets
 - Affectivity. Rights and responsibilities. Commitment
 - Impulse control
 - Family values
- Preventive aspects:
 - Saying no
 - Importance of medical control
 - Violence and abuse prevention. Adult of reference

Workshop 2

- Questions previously asked anonymously
- Discussion session on responses to the questions
- Satisfaction survey about the workshop

Methodology

Presentation, discussion, questions, and eventually, use of the PowerPoint presentation previously evaluated by the School.



Brief Curriculum Vitae - Laura Batalla

MD (Fac.Medicina-UDELAR-1989)

Specialist in Adolescence (Fac.Medicina-UBA-1998)

Specialist in Family and Systemic Psychology (Fac.Psicología-UCUDAL-2013)

Specialist in Adolescence and Youth

Chief of *Servicio de Adolescencia* of the *Asociación Española* (1996 to date) and of the *Hospital Policial* (2001 to date)

Equipo Prevención Uruguay: Workshops on prevention of addictive behaviours (2015 to date).

Workshops on Adolescence, Sexuality and Nutrition in education institutions (2007 to date).

National and International conferences on Adolescence, Youth, Nutrition, Addictions and Family.

Taller sobre Sexualidad Humana: Afectividad - Prevención - Responsabilidad

Taller 1:

- Crecimiento y desarrollo en la etapa adolescente: todo se transforma.
 - Cambios físicos en la pubertad. Menarca y espermarca.
 - Cambios emocionales, psicológicos y afectivos
 - Normalidad de las diferencias.
- Aspectos afectivos de la conducta sexual humana. Mi cuerpo y el cuerpo del otro.
 - Sexualidad como parte de la conducta humana.
 - Autocuidado, Respeto. Exposición en redes sociales.
 - Afectividad. Derechos y responsabilidades. Compromiso.
 - Control de impulsos
 - Valores familiares
- Aspectos preventivos:
 - Decir que no
 - Importancia del control médico.
 - Prevención de la violencia y el abuso. Referente adulto.

Taller 2:

- Preguntas realizadas previamente en buzón anónimo.
- Discusión de las respuestas
- Encuesta de aprovechamiento de taller y satisfacción

Metodología:

Presentación, discusión, preguntas, eventual uso de presentación en PowerPoint, previamente evaluada por la Dirección del Colegio.



Curriculum Vitae abreviado - Laura Batalla

Doctora en Medicina (Fac.Medicina-UDELAR-1989)

Especialización en Medicina de la Adolescencia (Fac.Medicina-UBA-1998)

Especialista en Familia y Psicología Sistémica (Fac.Psicología-UCUDAL-2013)

Experta en Adolescencia y Juventud

Jefa del Servicio de Adolescencia de la Asociación Española (1996 a la fecha) y del Hospital Policial (2001 a la fecha)

Equipo Prevención Uruguay: Talleres de prevención de conductas adictivas (2015 a la fecha).

Talleres sobre Adolescencia, Sexualidad, Nutrición, en instituciones educativas (2007 a la fecha).

Conferencista en temas de Adolescencia, Juventud, Nutrición, Adicciones y Familia en eventos nacionales e internacionales.