



## **Política de Educación Física y Deportes**

### **Introducción**

La Educación Física (EF) y los Deportes son términos que generalmente se les usa juntos, pero en realidad, constituyen dos actividades muy distintas.

Por definición, el Deporte es competitivo. Los equipos o los individuos intentan ganar cualquiera sea la actividad en la que estén participando. No es necesario manifestar que debe realizarse dentro de los límites del juego limpio, siguiendo las reglas o leyes del juego, y respetando tanto a los oponentes como a los árbitros. Nuestra filosofía deportiva es simple en el sentido de que queremos que todos den lo mejor de sí mismos, respeten las reglas, honren el juego y lo disfruten, cualquiera sea el nivel en el que estén jugando. Los principales deportes del Colegio son rugby y hockey.

EF es distinto al deporte, y necesita tener diferentes actividades ya que es la base de la preparación para un estilo de vida saludable. No significa que deba haber un momento donde los alumnos se preparen para eventos deportivos internos o externos, aunque esto ocasionalmente pase. Los alumnos deben aprender ejercicio físico con un propósito, así como también las habilidades de aprendizaje apropiadas, tales como tirar, atrapar, pasar, patear, o golpear, para ser aplicadas a las diferentes actividades. EF es parte del programa del Colegio, como lo es Matemáticas, Ciencias, Arte, Español o cualquier otra materia.

Resumiendo, EF se hace en el horario del colegio, y es aprender lo anteriormente mencionado. El Deporte es una actividad extra-curricular. Esperamos que la mayor cantidad posible de alumnos desee jugar y le aseguramos a todos los alumnos que se les dará una oportunidad justa, aunque es obvio que no a todos los alumnos les guste todos los deportes.

### **El valor de EF y el Deporte**

El deporte surgió en los colegios británicos públicos y privados en el siglo XIX. Como colegio fundado bajo principios británicos, el deporte es parte de nuestra herencia.

Existen otras razones de porqué The British Schools enfatiza la importancia de EF y el Deporte.

- Asegurar el desarrollo físico saludable durante los años de crecimiento.
- Fomentar la responsabilidad individual desde el punto de vista de la salud y del entrenamiento personal, lo que será para toda la vida.
- Desarrollar habilidades motrices.
- Generar espíritu de equipo.
- Aceptar responsabilidad cuando se trabaja en conjunto con otros.
- Desarrollar la confianza en sí mismo, en superar los desafíos, tanto físicos como mentales, que producen la EF y los deportes.
- Disfrutar de una destreza, ya sea propia o de los otros.
- Comprender y adoptar los valores del 'Juego Limpio', especialmente en lo que se refiere al respeto

a los oponentes y árbitros y desarrollar la tolerancia cuando las decisiones parezcan estar en contra de uno.

- Celebrar la victoria y aceptar la derrota con la misma dignidad.
- La EF y el deporte refuerzan los valores sociales y personales que forman el carácter.

### **Organización de EF y Deportes**

El departamento de Educación Física será coordinado por un Director de Educación Física (Head of PE) que reportará a los Directores del Colegio y será el responsable de todos los programas curriculares de Educación Física.

El Director de Deportes (Head of Sports) desarrollará, organizará y monitoreará todos los deportes ofrecidos en el Colegio en todos los niveles y habilidades.

### **Educación Física**

El programa curricular de educación física gozará del mismo status que todas las otras materias enseñadas en lo que se refiere a horarios, proporción de alumnos vs. docentes, y evaluaciones regulares de desempeño (tanto de alumnos como de docentes).

Se ofrecerá a los alumnos una amplia gama de diferentes actividades físicas, para que todo alumno tenga la oportunidad de participar en su propio nivel. Esto significa que todo alumno puede encontrar alguna actividad que le proporcione placer y un sentimiento de superación, y para algunos será la oportunidad para perseguir la excelencia.

El objetivo es que los alumnos disfruten la más amplia elección posible de actividades físicas para cuando sean adultos.

### **Deporte**

El deporte es competencia. Sin embargo, entendemos que es posible realizar deportes en diferentes niveles; algunas veces el deporte es jugado como recreación siendo el resultado lo menos importante. The British Schools entiende la diferencia y la importancia entre el deporte jugado en un nivel alto donde los equipos tratan de ganar, y el deporte donde el nivel de recreación y diversión es lo más importante. Especialmente este es el caso que se da en los alumnos de menor edad.

Creemos en lo saludable del deporte, pero no en la competencia exagerada. La conducta tramposa y violenta no será tolerada, y será castigada y no recompensada en el campo de deportes. Todo alumno que se comporte mal, así reciba una tarjeta roja o no, podría ser sujeto de recibir una sanción disciplinaria del Colegio. Se espera que nuestros alumnos sean generosos y nobles tanto en la victoria como en la derrota. Se espera que nuestros entrenadores, docentes y padres apoyen estas políticas sin reservas.

Durante los años en Primaria, todos los alumnos deben participar en juegos de equipo al menos una vez por mes. La intención es que en Senior se continúe con esta práctica.

El respeto hacia los jueces, oponentes y las reglas del juego, es una parte esencial del deporte. Todos los entrenadores deben fomentar este respeto entre sus equipos.

### **Criterios de selección para los equipos deportivos**

Los alumnos que no asistan a las prácticas no pueden jugar en los partidos. Si existiera una legítima razón para no asistir a la práctica, y si el alumno se lo ha informado al entrenador, entonces es decisión del entrenador si el alumno participa o no en el partido.

Existe una diferencia entre los torneos, festivales, juegos competitivos de la liga y partidos amistosos, de acuerdo a las siguientes definiciones:

- Un torneo es una ocasión competitiva en la que un equipo será declarado como ganador.
- Un festival es un torneo, pero no existe un ganador (generalmente incluye a alumnos de menor edad).
- Un juego competitivo en la liga es cuando el Colegio compite en una liga a lo largo de una temporada.
- Un amistoso es cuando jugamos con otros colegios o clubes pero sin formar parte de una liga organizada.

En el caso de los torneos (incluyendo los torneos que son parte de tours) y de los juegos de liga, The British Schools jugará con su equipo más poderoso e intentará ganar el torneo o liga. Si fuera posible dar tiempo de juego a todos los miembros del equipo, esto se hará, pero no arriesgándonos a no ganar el torneo. Esto incluye a todos los equipos que entren en los torneos, y no solamente a los equipos A. En el caso de festivales y amistosos, The British Schools brindará tiempo de juego a todos los miembros del equipo.

En Junior, los equipos no son seleccionados por niveles de habilidad, sino por una conjunción de habilidades. Cuando los alumnos pasan a Senior, los equipos evolucionan gradualmente a equipos A, B, o C, de acuerdo a las habilidades.

La política de The British Schools es que los alumnos jugarán en sus categorías pertinentes de acuerdo a la edad, a menos que existan circunstancias excepcionales las que serán decididas por el Director de Deportes (Head of Sport) en conjunto con el Director General.

En Senior, los alumnos no serán pre seleccionados para formar parte de un equipo A o B al comienzo de la temporada, con la excepción de:

- En hockey, donde debido a reglas de la Federación, el Colegio debe enviar la lista de nombres de cada equipo al comienzo de la temporada. Estos equipos pueden ser revisados en julio, pero una integrante puede ser movida solamente del equipo B al A, no del A a un equipo inferior.
- En football, los equipos U13 y U14 deben enviar la lista de los nombres a la LID, los que llamamos British Green y British Yellow. Estos equipos pueden ser revisados en julio.

### **Uniforme y equipo deportivo protector**

Todos los alumnos deben vestir el correcto uniforme cuando representan al Colegio. Para los varones, esto es la remera de football o rugby del Colegio, shorts blancos y medias verdes lisas. Para las niñas, es la remera de hockey o handball del Colegio, pollera verde o shorts blancos y medias verdes con rayas amarillas. Si un alumno no está vistiendo el uniforme correcto, no se les permitirá jugar.

Utilizar protector bucal para rugby no es obligatorio de acuerdo a las leyes del juego, pero es obligatorio en Junior. Fomentamos y recomendamos que todos los jugadores en Senior continúen su uso.

Adicionalmente, los alumnos podrían considerar el uso de cascos para rugby.

El uso de canilleras para football es obligatorio, y todo alumno que no las use, no se le permitirá jugar.

El uso de canilleras y protectores bucales en hockey es obligatorio; todo alumno que no los use no se le permitirá jugar.

La exigencia para el uso del protector bucal y las canilleras aplica tanto para prácticas como para

partidos.

En otros deportes aquí no mencionados, los alumnos deben vestir el uniforme de EF.

### **Apoyo de los Padres**

Fomentamos que los padres asistan y apoyen a sus hijos. No es necesario expresar que esperamos que los padres sigan las mismas pautas de comportamiento que se espera de los alumnos y de los entrenadores. Esperamos que ayuden a crear el clima de respeto necesario para que sus hijos aprendan el valor positivo del deporte.

### **Compromiso al Colegio**

El Enunciado de la Misión establece que deseamos inculcar ‘un orgullo y afecto profundamente arraigado hacia el Colegio’. Inscribiéndose en el Colegio, la obligación de un alumno es jugar por su Colegio y no por un club. Esto les ayuda a conocer a sus compañeros y a integrarse completamente en el Colegio.

Esto es parte del acuerdo de admisiones cuando un alumno ingresa al Colegio.

Si un alumno elige jugar para un club en el intento de convertirse en un jugador profesional, entonces debe comprender que no será seleccionado por el Colegio en este deporte si no asiste a las prácticas del Colegio en forma regular. Si en un partido un alumno juega en el lugar de alguien que entrena regularmente, esto no sería justo para quien practica en forma regular.

Cuando un alumno practica un deporte que no es ofrecido por el Colegio, es comprensible que represente a ese club.

### **Giras y viajes**

Existirán oportunidades para viajar dentro y fuera del país para competir con otros colegios. Debería tenerse en cuenta que el objetivo de algunas giras es la participación masiva, mientras que en otras los equipos serán seleccionados en base a la habilidad. Esto significa que generalmente haya un número limitado de lugares, siendo el entrenador del equipo quien selecciona a los jugadores en base a los criterios manifestados en la presente política.

En todos los viajes, tanto para los que son por el día o a los que son más largos, se aplican todas las reglas normales del Colegio.

### **Sistema de Houses**

Tanto en Junior como en Senior, se usará el Sistema de Houses para fomentar la competencia deportiva. Es posible que existan competencias de houses fuera de los juegos principales.

---

*Examinations of the University of Cambridge and International Baccalaureate Organisation. Member of Council of International Schools.*

adm@british.edu.uy  
www.british.edu.uy

Tel: (598) 26003421 Ext. 111  
Fax: (598) 2601 6338  
Máximo Tajés 6421  
11500 Montevideo, Uruguay

